



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir



LA PLAGNE
CHAMPAGNY EN VANOISE

Randonnées RAQUETTES

LUNDI 04 JANVIER

Friburge

Niveau 1

Une randonnée accessible à tous, riche en découvertes où vous pourrez observer les bouquetins dans leur habitat naturel et vous imprégner des paysages du massif de la Vanoise.

Départ : 10h10 au chalet de ski de fond de Champagny Le haut.

Accès à Champagny-Le-Haut possible en prenant la navette gratuite de 09h50 près de l'Office du Tourisme.

Durée : 2h

TARIF : 25 €

MARDI 05 JANVIER

Vallon de Champagny le Haut

Niveau 1/2

Prenez un peu de hauteur pour admirer le vallon de Champagny le haut depuis le versant Nord (Ubac).

Départ : 13h50 au barrage de Champagny le Haut, arrêt de « La Couaz » si vous prenez la navette gratuite devant l'Office du tourisme à 13h35. RETOUR avec la navette.

Durée : 2h

TARIF : 25 €

MERCREDI 06 JANVIER

Descente de Champagny le Haut par la Pessière

Niveau 2

Venez arpenter l'ancien chemin muletier qui surplombe les gorges de la Pontille et qui vous ramènera à Champagny.

Départ : 13h50 de « la Chiserette ».

Vous devez prendre la navette de 13h35 au centre du village en face de l'Office du Tourisme puis descendre à l'arrêt de « La Chiserette ».

Durée: 3h

TARIF : 33 €

Randonnée nocturne

Niveau 1

Découvrez la montagne autrement sous les étoiles, anecdotes et histoire du village de Champagny Le Haut seront de la partie comme le traditionnelle vin chaud.

Départ : 17h30 au chalet de ski de fond de Champagny le Haut (prévoir véhicule).

Durée: 2h

TARIF : 25 €

JEUDI 07 JANVIER

La Ravière

Niveau 3

Cette randonnée sportive en forêt vous mènera à La Ravière avec un beau panorama final sur les stations de ski de Champagny le Haut, Pralognan et Courchevel. Dénivelé positif : 500m

Départ : 13h30 devant l'ESF.

Durée : 3h00

TARIF : 33 €

Niveau 1 : peu de difficultés/ **Niveau 2** : randonneurs occasionnels / **Niveau 3** : randonnée sportive

La location des raquettes est à votre charge

Renseignements et inscriptions à l'ESF